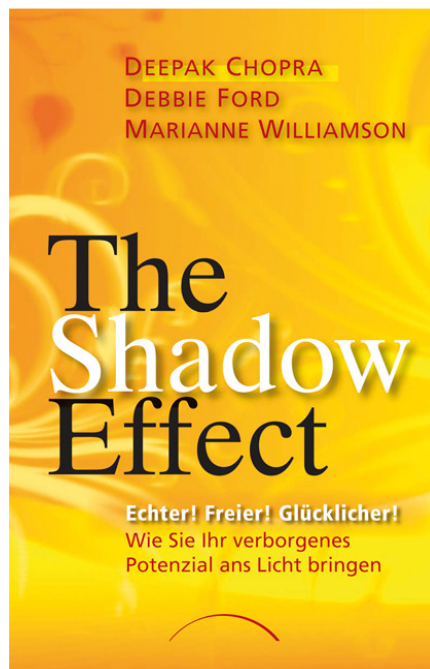


PRESSEMITTEILUNG

Deepak Chopra - Debbie Ford -
Marianne Williamson

The Shadow Effect!

Wie Sie Ihr verborgenes
Potenzial ans Licht bringen



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Dunkelheit, Quell des Lichts

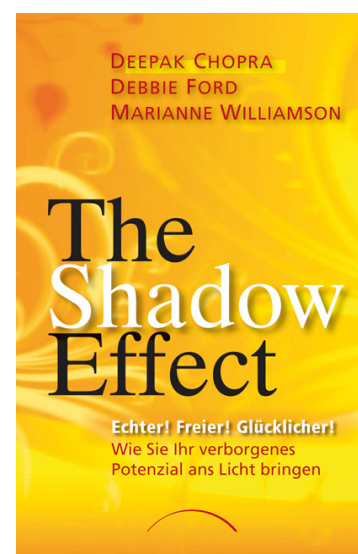
Der Schatten, ein ungeliebtes Wesen mit beängstigenden Geheimnissen - Psychoanalytiker verorten hier die sozial unerwünschten, unterdrückten Persönlichkeitszüge. Und betonen mit C. G. Jung, dass nur ganz werden kann, wer die Auseinandersetzung mit dem eigenen Schatten wagt. Doch warum fällt das Erhellen der dunklen Seiten so schwer? Die amerikanischen *New York Times*-Bestsellerautoren Deepak Chopra, Debbie Ford und Marianne Williamson decken in ihrem neuen Buch *The Shadow Effect* das lichtvolle Potenzial eines inneren Lehrmeisters auf, der viel geschmäht ist - obwohl er eines der größten Geschenke bereithält: Einen Ausweg aus dem ewigen Zwiespalt zwischen dem, was wir sind, und dem, was wir sein möchten.

Eine kleine Schummelei im Alltag, die uns nicht mehr loslässt. Ein kleines Detail, das wir unserem Partner vorenthalten möchten, eine schlechte Angewohnheit - dann das schlechte Gewissen. In vielen Situationen scheint der Schatten das Ruder zu übernehmen. Je resoluter er beiseite geschoben wird, desto tatkräftiger wird er. Notfalls schreckt er auch vor einem Wutanfall nicht zurück. „Dass wir gegen unser Wertesystem handeln, liegt an abgespaltenen Kräften, die wir uns noch nicht zu eigen gemacht haben“, ist Deepak Chopra überzeugt. „Obwohl wir das am wenigsten vermuten würden, finden wir aber genau hier, in

einer Rückkehr zur Ganzheit, den Schlüssel zu unseren Stärken, zu unserem Glück, zu der Fähigkeit, unsere Träume zu leben.“

Ressourcenorientierte Schattenarbeit weist den Weg zu einem fundamentalen Lebenswandel: 15 Jahre lang entwickelte Debbie Ford einen Schattenprozess, der die versteckten Dynamiken des Schattens schlagartig transparent macht und zurück zur vollen Verantwortung für das eigene Leben führt. „Viele meinen, ihre eigene Dunkelheit könne sie verschlingen. Dabei geht es beim Schatten um eine spirituelle Kernfrage. Etwas, auf das wir in diesem Leben eine Antwort finden müssen, wenn wir in freiem Ausdruck unserer selbst leben wollen“, sagt Ford. Wenn der Nebel der schattenhaften Illusion sich lichtet, wird das **Erleben immer umfassender**. Der Druck, einen Feind bezwingen zu müssen, weicht der tiefen Wertschätzung der eigenen Stärken und Schwächen. Wer lernt, zu seinen Unvollkommenheiten zu stehen, ist um so mehr in der Lage, die eigene Großartigkeit anzuerkennen.

Facettenreich überführen die drei Bestsellerautoren C. G. Jungs Konzept vom Kollektiven Schatten in eine gesellschaftliche Vision, die in der **Schattenarbeit eine Tugend** sieht: „Letztlich wird die Welt nicht dadurch heilen, dass wir andere verändern, sondern dass wir in uns die Bereitschaft entwickeln, uns selbst zu verändern“, schreibt Marianne Williamson. Das Buch und die zeitgleich erscheinende DVD enthalten das Rüstzeug für diesen Wandel.



Deepak Chopra / Debbie Ford / Marianne Williamson:

The Shadow Effect!

Echter! Freier! Glücklicher!
Wie Sie Ihr verborgenes
Potenzial ans Licht bringen

264 Seiten, Broschur

€ (D) 19,95

ISBN 978-3-89901-376-4

ÜBER DIE AUTOREN



Deepak Chopra ist einer der bedeutendsten Lehrer für östliche Philosophie im Westen. Seit Jahrzehnten schreibt und veröffentlicht er Bücher, die in Amerika auf praktisch allen Bestsellerlisten erscheinen. Am 30. April 2011 ist er zum ersten Mal seit zehn Jahren wieder zu Besuch in Deutschland.
www.deepakchopra.com



Debbie Ford gründete das *Ford Institute for Transformational Training*. Ihr Hauptengagement gilt der Arbeit mit dem Schatten, die sie bereits bei Oprah Winfrey und Larry King vorstellte. www.debbieford.de



Marianne Williamson ist international bekannte und geschätzte Autorin (*Rückkehr zur Liebe* belegte Platz 1 der *New York Times*-Bestsellerliste) und spirituelle Lehrerin.
www.marianne.com

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

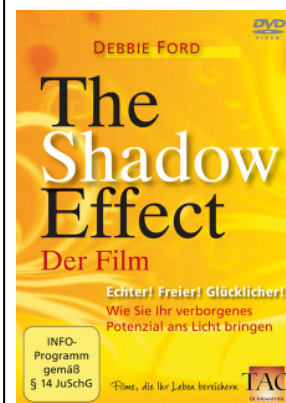
Seine erfolgreichsten Autoren sind u.a. Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, Colin Tipping, David Deida, Willigis Jäger, Eva-Maria Zurhorst, Stephen Levine, Maharishi Mahesh Yogi, Ron Smothermon, Ramesh Balsekar und Sri Nisargadatta Maharaj.

In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren.

Am 30. April 2011 ist Deepak Chopra zum ersten Mal seit zehn Jahren wieder zu Besuch in Deutschland (München)!
Infos unter
www.cultusanimi.de.

Schattenexpertin Debbie Ford stellt auf diesen DVDs acht ihrer wirksamsten Methoden zur Verfügung, um den Schatteneffekt im eigenen Leben entdecken und transformieren zu können. Im Gespräch mit Deepak Chopra, Marianne Williamson und Menschen, die Opfer von Holocaust, Rassismus und Kindesmissbrauch wurden, wird deutlich: Wer sich seinem Schatten stellt, steigert seine Lebensqualität.



Debbie Ford

The Shadow Effect - Der Film

Echter! Freier! Glücklicher! Wie Sie Ihr verborgenes Potenzial ans Licht bringen

2 DVDs; interaktive Edition

€ (D) 24,95

ISBN 978-3-89901-381-8

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de
www.weltinnenraum.de